

掌指关节逆行穿刺输液的体会

曹小丽, 勾 荣, 张 云

中图分类号: R471 文献标识码: C

文章编号: 1672-1888(2008)7B-1853-01

静脉穿刺多采用正向(向心)穿刺,但对于长期输液或静脉血管情况差的病人,往往穿刺有一定难度,且多次正向穿刺会加重血管损伤,而在掌指关节附近逆行向静脉穿刺成功率高,是行之有效的输液方法。现介绍如下。

1 方法

采用常规静脉输液管,根据掌指关节充盈明显的静脉管径,选用 5 号半~7 号针头。操作者立于病人头侧,选好穿刺血管后,病人手取自然位,松拳放平,扎好止血带,常规消毒,绷紧穿刺处皮肤,让掌指关节处静脉充盈更明显,针尖呈 20°~30°快速进针,见回血后停止穿刺,松开止血带,用医用胶布常规固定穿刺部位,调好输液滴速即可。选择 100 例病人,采用正向和逆向穿刺法各 50 例。

2 结果(见表 1)

3 体会

手背静脉网与皮下深静脉之间存在丰富的吻合支,因此在手背静脉网处进行逆行穿刺,可以通过吻合支向心回流。同时

表 1 掌指关节处两种穿刺法对比

组别	例数	一针成功率	渗漏率
正向穿刺组	50	86	32
逆向穿刺组	50	96	14

由于逆向穿刺为正压穿刺,针尖迎着血流方向,容易见到回血,提高了穿刺成功率,降低了穿透血管的几率^[1]。在掌指关节处有一段充盈明显血管,在该处若行正向穿刺,往往由于不易固定,针头容易穿破血管,造成液体外渗。在该处采用逆行穿刺,延长了进针部位,针柄固定于手背,支撑面较大,固定牢固不易滑脱,不易发生液体外渗。本研究结果显示,在掌指关节处采用静脉逆向穿刺法,提高了穿刺成功率,降低了渗漏率,提高了工作效率,减轻了病人的痛苦,且使用该法保护并合理利用了血管,为危重和需长期输液的病人提供了便利的输液途径。

参考文献:

[1] 韦利菊,李珍,陈凤林.套管针逆向静脉穿刺置管的临床应用[J].实用护理杂志,2002,18(11):49.

作者简介 曹小丽、勾荣、张云工作单位,442000,邵阳医学院附属医院内医院。

(收稿日期:2008-07-01)

(本文编辑 卫竹翠)

髌骨骨折内固定术后进行滑膜关节持续被动活动的护理

陈媛聪,陈智聪

中图分类号: R473.6 文献标识码: C

文章编号: 1672-1888(2008)7B-1853-01

我科 2004 年 10 月—2006 年 6 月有 46 例髌骨骨折病人内固定术后进行滑膜关节持续被动活动(CPM),疗效满意。现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 46 例髌骨骨折病人,男 34 例,女 12 例;年龄 18 岁~66 岁,平均 45 岁;闭合性骨折 44 例,开放性骨折 2 例;横行骨折 20 例,斜行骨折 10 例,粉碎性骨折 16 例,均为新鲜骨折。

1.2 锻炼方法 术后直接将患侧肢体放在 CPM 机上,绑好固定带,起始角度为 30°,1 min~2 min 完成 1 个屈伸运动,每日递增 5°~10°,每天使用 CPM 机不少于 6 h。在 CPM 锻炼间歇期行股四头肌收缩,直接抬高锻炼及膝关节运动,间歇期不应超过 10 h,CPM 使用时间为 10 d~14 d。定期复查 X 线,观察骨折位置及愈合情况,2 周后膝关节以主动活动为主进行功能锻炼,适度加大关节活动度,并可以扶拐下地行走。

2 护理

肢体应放在 CPM 机上,应上好固定带,以保持应有的活动角度。角度应由小到大、循序渐进,防止损伤组织。CPM 运动

间隙应进行股四头肌收缩及膝关节被动运动,以防出现股四头肌萎缩。2 周后进行以主动运动为主的关节功能锻炼方式。

3 结果

本组 46 例病人两周膝关节活动度均 >100°,其中 110°~126° 32 例;无伤口感染、皮肤裂开、坏死;46 例病人全部获得随访,随访时间 8 个月~16 个月;骨折愈合时间 7 周~12 周,平均 8 周;膝关节活动度 >140° 40 例,128°~140° 6 例;膝关节无肿痛,活动好,全部获得治愈。

4 讨论

CPM 即滑膜关节持续被动活动,通过膝关节活动可增加关节软骨的营养和代谢活动,加速滑膜的分泌和吸收,清除关节内有毒物质和坏死组织;同时关节活动可刺激软骨细胞再生,改变软骨细胞的新陈代谢,加速关节软骨和关节周围组织的修复,可缓解关节损伤和疼痛。CPM 治疗髌骨骨折具有以下优点:使病人切口和关节疼痛缓解或消失,病人乐于接受;促进局部血液循环,消除肿块,关节囊及周围韧带组织不断活动可防止粘连、挛缩及关节僵硬;关节运动使髌骨关节面有适当的磨合,并由于张应力带固定使作用于骨折端的张应力转化为压应力,进一步促进骨折的复位和软骨损伤的修复,避免或减轻创伤性关节炎的发生。

作者简介 陈媛聪工作单位,364000,福建省龙岩人民医院;陈智聪工作单位,364000,福建省龙岩铁山卫生院。

(收稿日期:2008-07-05)

(本文编辑 卫竹翠)